

UN E-BOOK GRATUIT

Et si tu m'expliquais l'IA?



AUTEUR :
EVELYNE KOBOU

AOÛT 2025

Je ne sais pas pour toi mais depuis un peu plus de trois ou quatre ans, j'ai assisté à l'introduction subtile de nouveaux éléments dans ma vie numérique. Timidement j'ai vu arrivé Cortana, Gemini, après Copilot, ChatGPT, Meta AI, ... je cite et j'en passe. « Tout est IA partout partout, Tchê !! Quel wé !* » comme le diraient les ivoiriens, enfin bref ! Il me semble que cela devient incontournable à mesure qu'on avance. Allons-y donc comprendre qu'est-ce que c'est au juste.

I - QU'EST-CE QUE L'IA EXACTEMENT ?

Apparemment l'Intelligence artificielle (IA), c'est un ensemble de programmes informatiques qui fait qu'une machine (smartphone, ordinateur, robot, ...) peut "réfléchir" ou "agir" comme nous.

Hum !!! Attend ! Pas de panique.

Certes ces machines habitées par des IA peuvent faire comme les humains y compris apprendre de nouvelles choses, mais ne peuvent pas penser comme nous.

Heureusement d'ailleurs. Je dis ça, je ne dis rien.



Ainsi, elles apprennent à partir de données (textes, images, sons...) et deviennent capables de :

- Reconnaître des visages ou des voix
 - Traduire des langues
 - Répondre à des questions
 - Créer des images, des textes ou même des musiques
 - Prendre des décisions simples ou complexes
- Imagine une IA comme un assistant invisible, rapide, infatigable, et capable d'analyser des milliers d'informations en quelques secondes.



"Ahhh ! C'est sorcellerie ou bien ??? "**
Comme je n'y connais rien en programme informatique, je laisse cette partie.

Ok !! C'est mieux de voir l'IA comme un compagnon alors ?

Tout à fait! En gros tu fais faire à l'IA des tâches absorbantes et tu as ainsi le temps de penser, planifier, organiser ta vie et surtout profiter de tes proches.

C'est bien beau tout ça, mais est-ce sans risque et sans danger ?

II - POURQUOI MAINTENANT ET QUELS USAGES POSSIBLES ?

Je sais que c'est un peu effrayant tout ça mais regardons le bon côté des choses.

Le monde maintenant va très vite, avec des exigences qui parfois nous demandent de gagner du temps. Et comme tout va vite et qu'on n'a pas d'autre choix que de s'adapter, l'IA est devenue un outil incontournable dans presque tous les domaines.

Et vu sa capacité à agir vite, tu peux l'utiliser pour réaliser des tâches en un temps record dans les domaines suivants :

Communication : Elle aide à rédiger des textes, traduire, corriger, créer du contenu visuel ou sonore.

Santé : Elle détecte des maladies, aide à la recherche de traitements.

Éducation : Elle personnalise l'apprentissage, propose des cours adaptés à chaque niveau.

Art et créativité : Elle génère des idées, des visuels, des musiques, des scénarios.

Entrepreneuriat : Elle automatise des tâches, analyse des données, optimise les stratégies. Ne pas utiliser l'IA aujourd'hui, c'est comme refuser d'utiliser Internet dans les années 2000. Tu passes à côté d'un levier puissant pour gagner du temps, innover et t'adapter.

* Expression ivoirienne (Nouchi) qui signifie "Que signifie, l'IA étant donné que tout le monde en parle?"

** Expression ivoirienne (Nouchi) qui exprime une incompréhension

Tu as raison, il y a des limites liées à l'IA...

- Pas de conscience ni d'intuition

L'IA ne comprend pas le monde comme nous. Elle analyse des données, mais elle ne ressent rien, ne devine pas les intentions, et ne peut pas créer du sens profond sans guide humain.

- Compréhension limitée du contexte

L'IA peut avoir du mal à comprendre le contexte dans lequel elle est sollicitée, ce qui peut entraîner des erreurs ou des interprétations incorrectes.

- Manque de contexte culturel ou émotionnel

L'IA peut ignorer les subtilités d'une tradition, d'un symbole ou d'un langage poétique si on ne les lui explique pas.

- Dépendance aux données
Les systèmes d'IA nécessitent de grandes quantités de données pour apprendre et fonctionner correctement. Si les données sont biaisées, incomplètes ou erronées, les résultats le seront aussi. L'IA ne peut pas inventer ce qu'elle n'a pas appris.

- Créativité limitée

Elle peut générer des idées, mais elle ne vit pas d'expériences. Elle ne peut pas ressentir la beauté d'un rituel, ni capter l'émotion d'un geste artisanal comme toi. Elle peut être limitée dans sa capacité à créer de nouvelles idées ou à penser de manière originale.

...Mais il y a aussi des dangers liés à NOTRE utilisation de l'IA

- 01 • Perte d'autonomie (dépendance excessive) ou de sens critique

Si on se repose trop sur l'IA, on risque de ne plus réfléchir par soi-même, ni cultiver sa propre voix. Une dépendance excessive à l'IA peut entraîner une perte de compétences et de capacités humaines.

- 02 • Manipulation ou désinformation

L'IA peut être utilisée pour créer de fausses images, des textes trompeurs, ou amplifier des discours extrêmes.

- 03 • Atteinte à la vie privée

Certaines IA collectent des données personnelles sans transparence et peuvent utiliser des données personnelles sans le consentement des individus, ce qui peut porter atteinte à leur confidentialité et à la vie privée.

- 04 • Uniformisation des contenus

À force d'utiliser les mêmes outils, les marques peuvent perdre leur singularité. L'authenticité devient un luxe.

- 05 • Exclusion numérique

Ceux qui n'ont pas accès à ces technologies risquent d'être marginalisés, surtout dans les communautés artisanales ou rurales.

- 06 • Perte d'emplois :

L'automatisation et l'IA peuvent entraîner la perte d'emplois, en particulier pour les tâches répétitives ou routinières.

- 07 • Biais et discrimination :

Les systèmes d'IA peuvent perpétuer des biais et des discriminations existants dans les données qu'ils utilisent, ce qui peut entraîner des décisions injustes ou discriminatoires.

- 08 • Sécurité :

Les systèmes d'IA peuvent être vulnérables aux attaques cybernétiques ou aux manipulations, ce qui peut entraîner des conséquences graves.

- 09 • Risques éthiques :

Les systèmes d'IA peuvent soulever des questions éthiques complexes, telles que la responsabilité en cas d'erreur ou de dommage.

En conclusion, malgré les limites et les dangers indéniables, il y a un grand avantage à composer avec l'IA.

Tu peux apprendre une multitude de choses et être plus compétant tout ceci en un temps records.

La preuve en est que j'ai utilisé l'IA pour rédiger cet e-book en moins de 2 heures.



Mais il faut savoir quand même rester maître de l'outil :

- Utilise l'IA comme une muse, pas comme une maîtresse.
- Garde ton intuition, ta réflexion, ta sensibilité culturelle.
- Fomme-toi, questionne, adapte.

Et surtout, reste fidèle à ton essence : l'humain au cœur des révolutions, de la création, de la transmission.



Et pour terminer voici quelques actions simples pour démarrer avec l'utilisation de l'IA sans compétences techniques.

- | | |
|---|---|
| 01 Découvrir les assistants conversationnels (Copilot, ChatGPT) | 03 Apprendre la rédaction avec Notion AI, Jasper |
| 02 Apprendre la création visuelle avec l'IA de Canva, Adobe Firefly | 04 Explorer les IA pour l'organisation telles que Trello + IA, calendriers intelligents |

Merci d'avoir lu jusqu'à la fin.

Cet e-book a été rédigé par
Evelyne Kobou
Écrivaine
Chargée d'études Marketing
Créatrice des marques



&



Facebook : Candelyne

Facebook : DesignbyLynK

Contacts :

+225 05 06 14 06 06
Abidjan, Côte d'Ivoire

evelynkobou@yahoo.fr
<https://www.linkedin.com/in/evelyn-kobou-904a74263/>